



CHIARA RICCHETTI

FISIOTERAPISTA

Esperta in riabilitazione del pavimento pelvico

DATI PERSONALI

DATA E LUOGO DI NASCITA: 13/04/98, PARMA

PANORAMICA DELLA CARRIERA

Sono una fisioterapista laureata all'Università di Parma il 25/11/21, con valutazione finale di 110/110 con Lode. In seguito alla laurea ho avuto la possibilità di mettermi alla prova in ambito neurologico, presso il centro Cardinal Ferrari e ortopedico, nel Poliambulatorio Phisi+C. Presso il Centro Fondazione Don Gnocchi ho potuto specializzarmi nella gestione dei pazienti con problematiche pelviche, oltre ad approfondire maggiormente le competenze precedenti. Inoltre, ho voluto approfondire ulteriormente le mie conoscenze universitarie sulla riabilitazione del pavimento pelvico attraverso una collaborazione professionale con due ginecologi (Dott.ssa Longhi e Dott. Trentadue) e tramite diversi corsi di formazione a Milano (corso Base e Avanzato di riabilitazione pelvi-perineale, corso di riabilitazione post parto e della diastasi, corso di terapia manuale applicata al pavimento pelvico). Da un anno sono la fisioterapista di riferimento per la riabilitazione pelvica nel centro di Cura "città di Parma" Il mio desiderio è quello di continuare ad espandere le mie conoscenze, tramite esperienze lavorative e corsi di formazione, in modo da fornire il miglior supporto possibile ai pazienti.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Tirocinio di Tesi:

Ambito: Riabilitazione pelvi-perineale su paziente pediatrico, presso Ospedale Maggiore di Parma
Gennaio 2021 - Giugno 2021

ASSUNZIONE DETERMINATA PRESSO POLIAMBULATORIO CENTRO CARDINAL FERRARI

Via IV Novembre, 21, 43012, Fontanellato PR 10
Gennaio 2022 - 18 Febbraio 2022

FISIOTERAPISTA PRESSO IL CENTRO PHISI-C

Via Lazio, San Secondo, 20 Dicembre 2021- Aprile 2023

FISIOTERAPISTA PRESSO FONDAZIONE DON GNOCCHI

Piazzale Servi, 3, 43100, Aprile 2023- presente

COLLABORAZIONE PROFESSIONALE CON I GINECOLOGI DOTT. TRENDADUE E DOTT.SSA LONGHI

Piazza Antonio Salandra, 5/A, 43126 Parma

FISIOTERAPISTA DI RIABILITAZIONE PELVICA PRESSO CASA DI CURA "CITTÀ DI PARMA"

Piazzale Maestri, 5, 43123 Parma, Febbraio 2025 - presente

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MATURITÀ SCIENTIFICA

Liceo Scientifico G. Ulivi, Parma Settembre 2012 - Luglio 2017
Diploma Scientifico conseguito con voto 97/100

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN FISIOTERAPIA

Università di Parma
Ottobre 2018 - Novembre 2021

Conseguimento del titolo con voto 110/110 con Lode Progetto di tesi: Malattia di HIRSCHSPRUNG: Riabilitazione PELVI- PERINEALE in incontinenza fecale notturna - CASE REPORT

La riabilitazione del pavimento pelvico della paziente oggetto del lavoro di tesi mi ha dato l'opportunità di imparare a conoscere e ad apprezzare un ambito che mi era ancora sconosciuto e che ho avuto modo di indagare più approfonditamente dopo la laurea.

ATTESTATI EXTRA-UNIVERSITARI

Malattia di Parkinson e Parkinsonismi Atipici:
Diagnosi Differenziale, Terapia e Riabilitazione,
presso EduMed Medical Education
Gestione della vescica in (neuro)riabilitazione,
presso AOUPR

COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO: MADRELINGUA

INGLESE: B2

FRANCESE: A2



CERTIFICAZIONI

- **CORSO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO - BASE**; 4-5 giugno 2022, Milano.
- Valutazione del pavimento pelvico con applicazione di test diagnostici di valutazione funzionale preposti a impostare un programma terapeutico; conoscenza delle disfunzioni del pavimento pelvico femminile e maschile.
- **CORSO DI RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO - AVANZATO**; 11-12 giugno 2022, Milano.
- Acquisizione della capacità di programmare un percorso riabilitativo nelle varie disfunzioni pelviche; Acquisizione di tecniche manuali e strumentali per il riconoscimento e trattamento in autonomia di patologie del pavimento pelvico. Superato con successo l'esame pratico finale.
- **CORSO DI RIABILITAZIONE NEL POST-PARTUM**, online, 20 ore.
- Prevenzione e cura in gravidanza, salvaguardia del pavimento pelvico, post parto e disfunzioni pelviche, coccigodinia, diastasi dei retti dell'addome: dalla clinica alla riabilitazione.
- **CORSO DI RIABILITAZIONE GRAVIDANZA E POST-PARTO: PREVENZIONE RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO E DIASTASI**
- Acquisizione della capacità di prevenzione, riabilitazione del pavimento pelvico e diastasi attraverso tecniche manuali e strumentali.
- **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN TERAPIA MANUALE DELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO**, tre moduli di formazione per 72 ore totali (8-10 marzo, 5-7 aprile, 31 maggio-2 giugno 2024)
- Valutazione delle strutture anatomiche coinvolte nelle disfunzioni perineali, apprendimento delle tecniche manuali per la gestione delle più comuni disfunzioni perineali, gestione dei disagi comuni della donna in gravidanza e nel post-parto, apprendimento dei protocolli di posturo-terapia nel dolore pelvico.