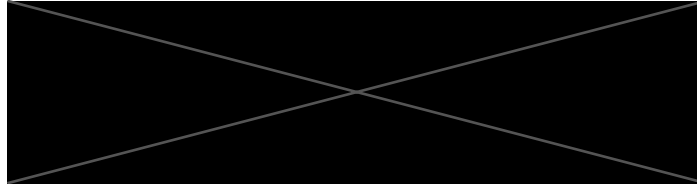


INFORMAZIONI GENERALI Caterina Toma



Data di nascita 13/01/1990

Nazionalità Italiana

Dott.ssa Ostetrica libera professionista

POSIZIONE RICOPERTA

Istruttrice Acquaticità in gravidanza e neonatale

Insegnante massaggio infantile e corsi di accompagnamento alla nascita

ESPERIENZA PROFESSIONALE

settembre 2019 –
in corso

Istruttrice di acquaticità neonatale specializzata in Survival Swimming ed
istruttrice di acquaticità in gravidanza

Presso Poliambulatorio Health di Piacenza (via Emilia Pavese, 120)

- Istruttrice di acquaticità e Survival Swimming per neonati e bambini dai 3 mesi ai 3 anni
- Istruttrice di acquaticità per donne in gravidanza
- Manutenzione piscina

Ostetrica e segretaria e trasfertista

giugno 2020 – marzo 2021

Presso Ambulatorio San Zenone (sede di via Cesare Battisti 6/E, Carpaneto PC e sede di via Monte Giogo 8, Lugagnano V.D. PC)

- Tamponi e sierologici Covid (anche in trasferta in aziende e luoghi di lavoro in varie città del nord Italia)
 - Prelievi ematici, holter cardiaco e MAP, tamponi e varie prestazioni ambulatoriali
 - Attività di front office, segreteria e centralino
 - Contabilità dei medici, fornitori e clienti

2018 – in corso

Ostetrica libera professionista per l'assistenza alle donne ed alla coppia, nel pre e post parto

- Assistenza alla gravidanza fisiologica
- Corsi di accompagnamento alla nascita anche di coppia
- Consulenze in gravidanza
- Assistenza all'allattamento
- Insegnante massaggio neonatale
- Fitness in gravidanza e post parto
- Istruttrice acquaticità in gravidanza ed acquaticità neonatale

giugno 2019 – gennaio 2020

Ostetrica e segretaria

Presso Poliambulatorio Soluzione Salute Cortemaggiore (via Gocciadoro, 12 Cortemaggiore)

- Amministrazione del poliambulatorio, gestione dei vari professionisti e dei pazienti
- Prelievi ematici, holter cardiaco e MAP, tamponi e varie prestazioni ambulatoriali
- Contabilità dei medici, fornitori e clienti
- Responsabile cassa e fatturazione
- Attività di front office, segreteria e centralino
- Gestione archivio e dati server aziendale, gestione delle prenotazioni dei pazienti

2018 – febbraio 2019

Istruttrice di acquaticità neonatale ed acquaticità in gravidanza

Presso Poliambulatorio Clinico di Fiorenzuola D'Arda (via San Giovanni Bosco, 2 Fiorenzuola)

- Istruttrice di acquaticità per neonati e bambini dai 3 mesi ai 3 anni
- Istruttrice di acquaticità per donne in gravidanza
- Manutenzione piscina

aprile 2017 – ottobre 2017

Attività di Operatrice Socio Sanitaria

Presso Watford General Hospital (London) in reparto di ostetricia

- Cura dei pazienti, prelievi ematici, ECG e medicazioni

2017 – 2019

Attività di volontariato presso il Consultorio ostetrico ginecologico di Carpaneto

Presso Casa della Salute, Piazza G.Rossi, 1, 29013 Carpaneto Piacentino PC

- esecuzione pap test, varie attività ambulatoriali

05 – 07 ottobre 2018

Abilitazione per condurre corsi di acquaticità per bambini

(Corso presso Mipa Centro Studi, Piscine di Vicenza)

15 – 17 maggio 2018

Abilitazione per condurre corsi di acquaticità in gravidanza

(Corso presso Mipa Centro Studi, Piscine di Montegrotto Terme, Padova)

09 aprile 2009

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Altre lingue	LIVELLO
Inglese	Ottimo
Spagnolo	Buono

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Buone competenze comunicative e di ascolto con svariate tipologie di persone acquisite durante la mia esperienza di ostetrica libera professionista e di front desk.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

- Buone competenze organizzative acquisite durante la completa gestione del Poliambulatorio Soluzione Salute Cortemaggiore

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Assistenza alla gravidanza fisiologica
- Assistenza al travaglio e parto fisiologici
- Assistenza al VBAC
- Assistenza alla strumentazione di taglio cesareo
- Gestione del neonato sano e procedure di base di rianimazione neonatale
- Assistenza al post partum
- Assistenza al puerperio
- Assistenza all'allattamento
- Esecuzione di Pap-Test e tamponi vaginali e cervicali
- Esecuzione di prelievi ematici
 - Esecuzione di tamponi e sierologici Covid

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

- Capacità relazionali e di lavoro in equipe
- Capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali o nuovi
- Capacità di comunicazione, ascolto e sostegno, ottenuta grazie alla mia esperienza universitaria e di volontariato, in quanto l'ostetrica è un lavoro in cui il sostegno e l'ascolto con il paziente sono alla base di una buona collaborazione

COMPETENZE INFORMATICHE

- Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook)
- Ottima conoscenza di programmi per gestione di poliambulatori (Gipo, Labnet)
- Ottimo uso complessivo di Windows

PATENTE DI GUIDA Patente di guida B

- Regolarmente iscritta al Collegio Interprovinciale delle ostetriche di Parma e Piacenza

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Disponibilità a cambiare sede
- Affidabilità e puntualità
- Resistenza allo stress
- Curiosità e propensione al continuo aggiornamento professionale
- Capacità di ottimizzare il tempo e di stabilire le priorità