



Curriculum Vitae

Informazioni personali

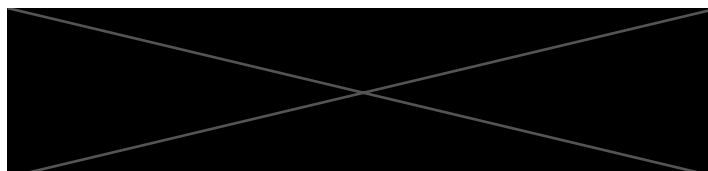
NOME / COGNOME Elisa Monica

INDIRIZZO

TEL

E-MAIL

PEC



NAZIONALITÀ Italiana

DATA DI NASCITA 25.04.1995

SESSO Femminile

Esperienze lavorative

DATE Aprile 2020 - In corso

POSIZIONE Biologa Nutrizionista

RESPONSABILITÀ Visita nutrizionale specialistica completa di anamnesi, valutazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria e plicometria e consegna del piano alimentare personalizzato

AZIENDA Lavoro autonomo con Partita Iva

DATE Settembre 2021 - In corso

POSIZIONE Borsista di ricerca

RESPONSABILITÀ Dapprima coinvolta nello studio "Identificazione dei fenotipi metabolici aggregati per i principali (poli)fenoli alimentari e valutazione dei fattori che ne determinano la formazione: sviluppo di un oral (poly)phenol challenge test (OPCT)." In particolare mi sono occupata della valutazione della composizione corporea dei volontari tramite bioimpedenziometria e antropoplicometria.

Attualmente coinvolta nello studio PRE-CARE-DIET (Nutrizione di precisione per migliorare la salute



Curriculum Vitae

cardiometabolica con (poli)fenoli della dieta). In particolare mi occupo della messa a punto delle diete personalizzate che vengono poi consegnate ai volontari coinvolti nel gruppo di intervento e delle consulenze nutrizionali previste al termine dello studio.

AZIENDA Università degli Studi di Parma, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Unità di Nutrizione Umana

DATE Gennaio 2019 - Gennaio 2021

POSIZIONE Borsista di ricerca

RESPONSABILITÀ Ho lavorato ad un progetto europeo concepito per valutare e generare prove dei benefici della Dieta Mediterranea nel contrastare l'obesità e le malattie croniche non trasmissibili attraverso un accurato approccio interventistico in adolescenti obesi

AZIENDA Università degli Studi di Parma, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Unità di Nutrizione Umana

Istruzione e formazione

DATE 2017-2019

QUALIFICA CONSEGUITA Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

ISTITUZIONE Università degli Studi di Milano

VOTAZIONE 110/110 con lode

DATE 2014-2017

QUALIFICA CONSEGUITA Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione

ISTITUZIONE Università degli Studi di Milano

VOTAZIONE 110/110 con lode

DATE 2009-2014

QUALIFICA CONSEGUITA Diploma di liceo scientifico e Baccalaureat (diploma di lingua francese)

ISTITUZIONE Liceo Scientifico Guglielmo Marconi (PR)
VOTAZIONE 95/100

LINGUA PARLATA Italiano
ALTRA/E LINGUA/E Inglese, Francese, Spagnolo

ABILITÀ E COMPETENZE Microsoft Excel, Microsoft Word, Power Point, Zoom,
INFORMATICHE Social Network

- PUBBLICAZIONI**
1. Evaluation of the potential of promoting healthy and sustainable food choices in a worksite canteen through an app-based intervention. Biasini B, Tiboni Oschilewski O, Monica E, Deon V, Rapetti V, Scazzina F, Rosi A. International Journal of Food Sciences and Nutrition 2025 Aug; 76 (6):1-12
 2. Nutritional Composition and Environmental Impact of Meals Selected in Workplace Canteens before and after an Intervention Promoting the Adherence to the Mediterranean Diet. Rosi A, Biasini B, Monica E, Rapetti V, Deon V, Scazzina F. Nutrients 2022 Oct 23;14(21):4456
 3. Development of an Oral (Poly)Phenol Challenge Test (Opct) to Identify Aggregate Metabotypes for Dietary (Poly)Phenols and Their Drivers: A Study Protocol. Mena P, Mignogna C, Tosi N, Monica E, Agullò V, Rosi A, Narduzzi L, Spigoni V, Aldigeri R, Bianchera A, Bresciani L, Balestreri E, Eletto E, Frigeri G, Musa R, Cerati P, Aloe R, Martorana D, Gil-Izquierdo A, Minihane A, Scazzina F, Bettini R; Brighenti F, Ventura M, Acharjee A, Dei Cas A, Bonadonna R, Del Rio D. Current Developments in Nutrition 2022 Jun; 6(Suppl 1): 1148